



# Educación para el paciente: Infección en la garganta por estreptococo en niños (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

## ¿Qué es una infección por estreptococo?

La infección por estreptococo es causada por una bacteria que provoca dolor de garganta. Sin embargo, la mayoría de los dolores de garganta aparecen a causa de virus y no por infecciones por estreptococo.

Alrededor de 3 de cada 10 niños que tienen dolor de garganta tienen una infección por estreptococo. Es más común en niños en edad preescolar.

## ¿Cómo puedo saber si mi hijo tiene una infección por estreptococo?

Es difícil detectar la diferencia entre una infección por estreptococo y un dolor de garganta causado por un virus, pero se pueden buscar algunos indicios.

Con frecuencia, las personas que tienen infección por estreptococo presentan:

- Dolor de garganta agudo
- Fiebre (una temperatura superior a 100.4 °F o 38 °C)
- Glándulas inflamadas en el cuello

También es posible que note que su hijo tiene el paladar enrojecido o que tiene manchas blancas en la parte de atrás de la garganta ( [figura 1](#)).

Los niños mayores de 5 años que tienen infección por estreptococo generalmente **no** tienen tos, escurrimiento nasal, comezón en los ojos ni ojos enrojecidos. La infección por estreptococo no es común en niños muy pequeños, pero si la tienen, puede causar escurrimiento nasal o congestión y fiebre leve. Los bebés con infección por estreptococo pueden mostrarse molestos y negarse a comer.

## ¿Existe alguna prueba para detectar la infección por estreptococo?

Sí. Si cree que su hijo puede tener una infección por estreptococo, el médico o enfermero puede detectarla fácilmente. Puede pasar un hisopo (Q-Tip) por la parte de atrás de la garganta de su hijo y hacer una prueba para ver si contiene la bacteria que causa la infección por estreptococo.

## ¿Mi hijo debe tomar antibióticos?

Si en una prueba se determina que su hijo tiene infección por estreptococo, necesitará antibióticos. La mayoría de las personas con infección por estreptococo suelen mejorar sin antibióticos, pero los médicos y enfermeros con frecuencia los recetan de todas formas. Eso se debe a que los antibióticos pueden prevenir los problemas que a veces causa la infección. Además, pueden reducir los síntomas de la infección y evitar el contagio a otras personas.

## ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hijo a sentirse mejor?

Asegúrese de que su hijo tome los antibióticos según las indicaciones del médico o enfermero. También hay otras maneras de aliviar los síntomas:

- **Alimentos y bebidas calmantes** – Dele a su hijo alimentos que sean fáciles de tragar, como té o sopa, o paletas para chupar. Es posible que su hijo no tenga ganas de comer ni beber, pero es importante que reciba suficiente líquido. Ofrezcale diferentes bebidas tibias y frías para que pruebe.
- **Medicinas** – [El paracetamol \(acetaminofén\)](#) (ejemplo de nombre comercial: Tylenol) o el [ibuprofeno](#) (ejemplos de nombres comerciales: Advil, Motrin) pueden ayudar con el dolor de garganta. La dosis depende del peso de su hijo, por lo que debe preguntarle al médico qué cantidad debe darle.

No dé [aspirina](#) ni medicinas con aspirina a niños menores de 18 años. En los niños, la aspirina puede causar un problema grave llamado síndrome de Reye. Tampoco debe darles sprays para la garganta ni caramelos para la tos. Contienen medicina, pero no son más efectivos para el dolor que los caramelos duros. Además, los sprays para la garganta pueden provocar una reacción alérgica.

- **Otros tratamientos** – En el caso de niños de más de 4 o 5 años, comer caramelos duros o paletas podría resultar útil. En el caso de niños de entre 6 y 8 años, es posible que sientan

alivio si hacen gárgaras con agua salada.

---

## ¿Cuándo puede regresar mi hijo a la escuela?

Para poder volver a la escuela, su hijo debe haber comenzado el tratamiento con antibióticos. De esa manera, es posible evitar el contagio de la infección. Si su hijo empieza a tomar antibióticos a las 5:00 p. m., es probable que a la mañana siguiente ya no contagie la infección. Si su hijo se siente mejor y ya no tiene fiebre, el médico podría decirle que puede volver a la escuela ese mismo día.

---

## ¿Cómo puedo evitar que mi hijo vuelva a tener una infección por estreptococo?

Lave las manos de su hijo frecuentemente con agua y jabón. Esa es una de las mejores maneras de prevenir el contagio de la infección. También puede usar alcohol en gel, pero debe asegurarse de que el gel cubra toda la superficie de la mano de su hijo.

Trate de enseñarle a su hijo otras maneras de prevenir el contagio de gérmenes, por ejemplo, no tocarse la cara después de estar con una persona enferma.

---

## Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Dolor de garganta en niños \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Sore throat in children \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

**Este artículo se recuperó de UpToDate el:** Mar 27, 2021.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 16968 Versión 7.0.es-419.1

## GRÁFICOS

### Infección de garganta por estreptococos

---

---

La infección de garganta por estreptococos puede hacer que el paladar se ponga rojo y las amígdalas blancas. También puede hacer que la úvula se inflame.

Gráfico 78761 Versión 6.0.es-419.1

